

❖ LE COUP DE CŒUR de TOPNATURE ❖ "Mini recettes pour maxi festins". UN ÎLOT DE PLAISIR.

Une ambiance, des saveurs, des couleurs, et la vie se transforme en bonheur. Avec ces recettes simples comme bonjour, on sort du droit chemin de la cuisine plan-plan, et ça fait drôlement plaisir.



TOPNATURE MAGAZINE
AOÛT 26, 2024



Partager



MINI RECETTES POUR MAXI FESTINS. Noémie Malaize.

Noémie Malaize est une personne particulièrement créative. Des livres, un magazine (*Îlots*), un studio de graphisme : sa patte se reconnaît entre mille pour la bonne raison qu'elle nous met tout de suite de **bonne humeur**. Baguette magique, son crayon s'applique à mettre notre environnement en couleurs, à nous en faire ressentir la saveur. Quand il s'agit de découvrir ses recettes de cuisine rapide et accessible à tou-te-s, accompagnées de ses illustrations très "tactiles", nous voilà ravi-e-s, animé-e-s par un **sentiment joyeux**, ludique et gourmand, comme si nous retombions en enfance.



Illustration de Noémie Malaize, issue de *Mini recettes pour Maxi festins*.

Pour ce mini guide qui promet de ne plus nous quitter, les recettes salées ou sucrées se soulignent à coup d'ingrédients astucieux, sortis du "Placard à bonus" : graines, fruits à coques, fruits secs, agrumes, épices, aromates, condiments fermentés. Graines de courge ? Féta ! Noix de pécan ? Sirop d'érable ! Pruneau ? Chou ! Citron vert ? patate douce ! Orange sanguine ? Mozzarella ! Jalonnées de ces fameux bonus, les associations de Noémie Malaize ne manquent pas de **décaler les routines** et de donner envie de plonger dans cet univers riche de **sensorialité** tous azimuts. Maxi festins de bonheurs simples, assurément.

Éditions Ulmer. Collection *D'amour & d'eau fraîche*. 143 pages. 11,90 €