



# # marseilleinside

248, avenue Roger-Salengro 13015 Marseille  
locale@laprovence-presse.fr

## Bruits de couloir

### Les sauvages comestibles de Bigoud aujourd'hui en livre

Créée en 2015 par Caroline Decque, rejointe dès 2017 par Camille Gasnier (photo), l'association Bigoud s'est fait une spécialité du

glanage de plantes sauvages comestibles sur les délaissés urbains et péri-urbains de l'aire aubagno-marseillaise. Car sans le savoir le plus souvent, à chacune de nos promenades, nous mettons joyeusement les pieds dans le plat ! Soucis, atriplex, fuchsia, fleurs de trèfle ou feuilles de plantin et de bourrache... Les comestibles foisonnent dans les prairies



et les bosquets, désormais rendus consommables par la loi Labbé qui interdit aux communes, hôpitaux, écoles... d'utiliser des pesticides pour entretenir leurs espaces verts (mais attention, ladite loi ne s'applique pas aux abords des voies ferrées, terrains de sport ou privés, donc gare à votre lieu de cueillette !). Bigoud fournit en sauvages comestibles épicerie payannes et belles tables marseillaises mais a voulu aller plus loin.

Camille Gasnier et Caroline Decque signent donc un livre, "Zones à cueillir", joyeusement foutraque mais sérieusement documenté dans lequel elles listent les variétés que l'on trouve dans la région, leurs trucs pour une cueillette plus sûre et efficace, proposent quelques recettes, cocktails et infusions à base de sauvages... L'ouvrage sera présenté ce jeudi 5 mai à 19 h 30 à la librairie Histoire de l'œil, 25 rue Fontange (6<sup>e</sup> arr.).

"Zones à cueillir", éditions Ulmer, 18 €, 192 pages.

