



NOUVEAUTÉS EN LIBRAIRIE

❖ **Conserver les fruits et les légumes** (chez Ulmer, 22 €), un livre au cœur duquel vous trouverez – outre une présentation rapide des différentes méthodes de conservation (congélation, stérilisation, au sucre, au vinaigre, à l'huile au sel séchage...) – de nombreuses recettes. Plus de 110 façons de conserver fruits et légumes avec le temps de garde en fonction des méthodes. Ail mariné à l'huile et aux herbes, choucroute, bœuf à l'ail, endive aux oignons et à la sauge, crème de marron, vin de figue, confiture de tomates vertes... Plein d'idées pour remplir vos étagères et faire des provisions pour l'hiver.

❖ **Des récoltes abondantes dans un petit jardin**, petit nouveau des éditions Ulmer (17 €) qui promet, là aussi, d'avoir une très bonne production de fruits et légumes, même dans un minimum de place. Butte pour cultiver, fruitiers palissés, plantation en bordures, culture verticale sur palette... Telles sont quelques-unes des solutions proposées pour optimiser l'espace en prenant aussi compte des besoins en soleil de chaque plante pour les installer au bon endroit et obtenir une belle récolte. Des gestes simples à appliquer facilement chez soi.

❖ **Le jardinage avec les enfants**, (chez Eyrolles, 15 €) propose une trentaine d'activités pour apprendre le jardin avec les plus jeunes tout en les amusant. Étiquetage, plantation, désherbage, arrosage, matériel et zoom sur certaines plantes communes et faciles à cultiver ; tout est expliqué dans la première partie du livre. Ensuite, amusez les enfants avec, notamment, la construction d'une mini-serre, faire germer un avocat, forcer un bulbe, marquer une citrouille... Plein de choses rigolotes et faciles à réaliser.