



**PRATIQUE** > *Conseils, infos pratiques, livres et adresses utiles : tout pour votre vie quotidienne.*

### CHAMPIGNONS D'AUTOMNE

> On a toute la nature en poche avec ce guide des champignons, un outil indispensable à feuilleter avant de partir à la recherche des champignons dans les bois, car il permet d'identifier facilement plus de 400 espèces différentes. Les auteurs rappellent aussi les conseils élémentaires de prudence : n'emporter que quelques exemplaires jeunes et bien développés (pas tout un panier !), et ne pas prendre les champignons âgés et gâtés. Ne pas couper les champignons, mais les prélever entiers. Les manipuler avec précaution et ne pas les toucher inutilement, sous peine de perdre d'importantes caractéristiques. Prendre des notes sur l'emplacement, le type de forêt et les espèces d'arbres, cela peut se révéler déterminant pour l'identification. Récolter toujours séparément les comestibles et les inconnus. Construit de façon rigoureuse, ce guide comprend de nombreux photos et dessins, qui présentent les caractéristiques de chaque espèce sous différents angles et à différents stades. On y apprend aussi toutes les caractéristiques du champignon : sa fréquence, ses habitats naturels, sa comestibilité ou sa toxicité, les risques de confusion possibles.

A. J.-L.

420 espèces de champignons. *Par Helmut et Renate Grünert.*  
Éditions **Ulmer**, 10,90 € (en librairie).

